

Расписание занятий «Готов к труду и обороне» (2 группы)

Педагог: Николаева Е.В

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
11.10.2021	1	16:30-17:30(1гр.)	подтягивание подъем туловища из положения лежа на спине	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере. Объяснение темы, цели и задач занятия	Выполнение комплекса ОРУ на развитие: -ног -рук -туловища -спины В течении всех занятий по одному комплексу на определённую группу мышц
	2	17:30-18:30(2гр.)		Самостоятельная работа	Составление презентации по теме занятия	
13.10.2021	1	16:30-17:30	подтягивание подъем туловища из положения лежа на спине	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере. Объяснение темы, цели и задач занятия	
	2	17:30-19:00		Самостоятельная работа		
15.10.2021	1	16:30-18:00(1гр.)	подтягивание подъем туловища из положения лежа на спине	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере. Объяснение темы, цели и задач занятия	
	2	18:00-19:00(2гр.)		Самостоятельная работа		